



Hej Tjejer !

Nu är det dags för säsongens första F-20 distiktssamling som är dom årliga fystesterna.

Nyheten för i år är att testerna kommer att genomföras i Mariestad , i Vadsbohallen.

Ta med Träningskläder, Joggingskor, Vattenflaska.

Ni ska vara ombytta och klara kl 14,00.

Det kommer att vara tester samt praktiska träningsråd i kombination med teori.

Testerna leds av Fysteamet Mariestad!

Preliminärt avslutas dagen ca kl 1700.

Ber om ursäkt för denna sena ändring av tiden som jag fått via mail igår kväll.

**Var vänliga och besvara mitt SMS till 070-773 30 20 , Namn+efternamn kommer eller kommer inte.
Se sida två för kallade spelare.**

Trollhättan den 4 Maj 2010

Med vänliga hälsningar

Ulf Zanders

Ulf Zanders

Förbundskapten Distriktslag F20 Västergötlands Ishockeyförbund



Västergötlands Ishockeyförbund
 Fystestdagen Team F20
 Mariestad 8 maj 2010

| Ant | Förnamn | Efternamn | Klubb | Pos. | År |
|-----|----------|----------------|-----------------|------|-----|
| 1 | Elin | Sääf | Borås | F | -92 |
| 2 | Micaela | Karvola | Borås HC | B | -88 |
| 3 | Camilla | Söderberg | Borås HC | F | -89 |
| 4 | Sabine | Flysjö | Borås HC | mv | -91 |
| 5 | Sanna | Ågestedt | Borås HC | F | -91 |
| 6 | Louise | Almén | Grästorp IK | F | -91 |
| 7 | Lisa | Andersson | Grästorp IK | B | -90 |
| 8 | Jessica | Sandberg | Grästorp IK | B | -91 |
| 9 | Louise | Svensson | Grästorp IK | F | -90 |
| 10 | Emma | Zanders | Grästorp IK | F | -91 |
| 11 | Maja | Zetterberg | Grästorp IK | F | -89 |
| 12 | Caroline | Carlsson | Grästorp IK | F | -92 |
| 13 | Anna | Nyman | Hanhals | C/F | -89 |
| 14 | Ninnie | Andersson | Hanhals | B | -88 |
| 15 | Rebecca | Lilja | Hanhals | B | -92 |
| 16 | Amanda | Johansson | HC Lidköping | B | -91 |
| 17 | Andrea | Gero-Berndtson | HV71 Queens | B | -92 |
| 18 | Marie | Andersson | HV71 Queens | F/B | -90 |
| 19 | Madelene | Bjurbäck | Trollhättans HC | mv | -92 |
| 20 | Hannah | Broomé | Trollhättans HC | F | -92 |
| 21 | Jessica | Wallerström | Trollhättans HC | F | -92 |
| 22 | Sophia | Jiglind | Töreboda HF | MV | -90 |
| 23 | Anna | Johansson | Töreboda HF | C | -89 |
| 24 | Sandra | Pettersson | Vårgårda HC | C | -90 |
| 25 | Therés | Syrjälä | Vårgårda HC | B | -88 |
| 26 | Moa | Lagerqvist | HC Lidköping | F | -92 |
| 27 | Linn | Arvidsson | Hanhals | F | -92 |
| | | | | | |