



Områdesträning i Borås, 2010-01-04, Team Flick

Grattis du är uttagen till Områdesträning med Västergötland Team Flick i Borås
Tid: Måndagen den 4 Januari kl. 0730 - 1600

Att ta med;

- Fullständig Hockey utrustning och ombyte för 2 st Is pass.
- Slipade skridskor
- Personlig Vattenflaska
- Ev mediciner
- Pengar till Lunch.
- Papper o Penna till Teori Pass.
- Kläder för Uppvärmning och Joggingsskor.

Program

- Samling 0730 Borås Ishall
- Is pass 1 0840 - 0955
- Fika Teori o
Grupparbeten 1030 - 1200
- Lunch 1200 – 1300
- Is pass 2 1410 – 1540
- Avslutning - 1600

Anmälan och ev Återbud senast 2009-12-28 till Team Manager;

- **Håkan Larsson mobiltn. 0709-580562 eller E-mail: hlar@telia.com**

Välkomna!