



Fysdag för Team 95 i Mariestad

Lördagen den 5/6

10:00 Samling vid Vadsbohallen i Mariestad
10:15 Fysträning mm
13:00 Åka till "Grillplatsen"
13:20 Praktisk träning, aktivitet med föräldrar
14:00 Mat
Ca 16:00 Hemfärd

Vi står för grill, kol, ketchup, senap.
Spelare/föräldrar tar med eget att grilla.
Spelarna tar med matsäck!