

---

---

# VÄSTGÖTAHOCKEY

---

Januari 2005

Årgång 10

Nummer 93

---

## Licenser – än en gång

I de senaste två numren av Västgöta hockey har vi frågat - **Hur har Ni det med licenser??** Det visar sig fortfarande vara en berättigad fråga. Licensantalet har ökat med ca 300 sedan föregående mätning och 700 sedan den första mätningen – **Mycket bra jobbat!!!** Dock kan vi konstatera att det fortfarande saknas ett antal spelarlicenser. Jag tror att det finns spelare i alla föreningar som saknar licens och därmed också försäkring. Således finns det alltså en hel del att göra i frågan.

Utöver att de föreningar som spelar matcher med olicensierade spelare bryter mot representationsbestämmelserna tränar sannolikt också ett stort antal oförsäkrade – vilka konsekvenser kan inte detta få vid en allvarlig skada. Dessutom finns det ett ekonomiskt perspektiv i frågan. De bidrag och anslag som bl a kommer från Svenska Ishockeyförbundet baseras på antal licenser, här tappar vi pengar. Om förbundet tappar intäkter genom detta finns ingen annan finansiär än föreningarna!!! Att sköta licensieringen av spelare är en av de insatser som föreningarna kan göra för att motverka annars nödvändiga avgiftshöjningar. Nu hoppas vi att föreningarna gör en sista kontroll – är alla stor som liten träningsflitig som mindre träningsflitig med på licenslistorna. Snart går tiden ut när vi påverkar licensantalet som ligger till grund för bidragen. Vi har tidigare år haft några exempel på att Ni i föreningarna anmält deltagare men att dessa inte kommit med på Folksamns licenslistor – är så fallet måste Ni ta en kontakt med Folksam och påtala felet samt kort informera Per-Håkan Lindahl hkan.lindahl@telia.com eller Jan Andersson jan.andersson53@telia.com om vad som misstämmer mellan Er lista och Folksamns uppgifter.

Nedan följer en lista över det aktuella läget hos Folksam.

Förening	Licenser förra mätningen	Licenser denna mätning	Förening	Licenser förra mätningen	Licenser denna mätning
Borås HC	92	92	Borås Hockeysalanger	127	127
Borås Knights Hockey	0	18	Fotskäls HC	185	185
Grästorps IK	161	161	HC Lidköping	287	288
IFK Falköping	148	149	LN 70 HC	76	80
Mariestads BoIS Hockey	305	306	Nittorps IK	182	182
SK Winno	33	33	Skara IK	160	161
Skövde IK	255	255	Alingsås Hockey	190	191
Tibro IK	160	160	Tidaholms HF	139	139
Trollhättans HC	41	337	Töreboda HF	199	198
Ulricehamns IF	202	202	Vårgårda HC	116	116
Vänersborgs HC	179	179			

Totalt 3.559 licenser varav 149 är tjejer.

Jan Andersson / Per-Håkan Lindahl

# Ändrad datum för ordförandekonferensen

Vårens ordförandekonferens kommer att hållas lördagen den 19 mars i Skövde.

Orsaken till den ändrade tidpunkten är samplanering med vårens juniortemadag.

**Boka lördagen den 19 mars 2005 för ordförandekonferens**

Jan Andersson

## Handslagsutbildning

Regeringen har anslagit 1 miljard kronor under en fyraårsperiod !

Riksidrottsförbundet fördelar pengarna bland annat till Svenska ishockeyförbundet för en satsning på barn och ungdomsverksamhet.

Svenska ishockeyförbundet har 6,6 miljoner att fördela år 2 på 10 olika projekt !

Utbildning i målvaktsspel, närkampsspel och björnligeledare har ägt rum i Falköping inom ramen för handslagprojektet. För björnligeledare och närkampsspel var det andra som arrangerade en kurs, medan det var premiär för målvaktsspel. Totalt var det 60 tränare / ledare som deltog i utbildningen.

Föreläsare var för närkamp Lars Erik Lundström hockeykonsulent Svenska ishockeyförbundet, för björnligan ” pratade ” Anders Magnusson och Roger Alfredsson från Västergötlands ishockeyförbund medan vår egen målvaktsguru Thomas Högberg föreläste om kanske lagets viktigaste spelare nämligen målvakten.

Tyvärr kom inte 20 ledare som var anmälda 5 målvakt, 7 björnliga och 8 närkamp ) Då detta var ” sista chansen ” för björnliga och närkamp kan det bli tal om återbetalning av erhållna medel till Svenska ishockeyförbundet.

Det heter ju att man skall spara det bästa till sist eller hur ?

Mr Jofa himself Ulf Jernspetz talade på ett tydligt och enkelt sätt om säkerhet och teknik utifrån utbildningsmaterialet smart hockey ! Uffe föreläste på alla tre utbildningarna.

Uffe tryckte särskilt på noggrannheten vid köp av ishockeyutrustning



Ulf Jernspetz



Grupparbete

Roger Lindh



**Inbjudan att deltaga i**  
**Billys cup**  
 lördagen den 12:e mars 2005  
 Cupen riktar sig till barn födda 1996-97

**Preliminära fakta**

- Spel sker på tvären på 3 st. planer på hockeyrinken samt på erforderligt antal planer på bandyplanen.
- Lagen kommer att turas om att spela på bandyplanen och i ishallen.
- Målet är att varje lag skall spela minst 4 st. matcher.
- Laget består av minst 9 spelare
- 4 st. utespelare + målvakt på isen samtidigt per lag.
- Speltid 1x18 minuter.
- Byten sker efter 1,5 minut.
- Spelgrupper kommer att delas in årsgruppsvis och beroende på antal lag.
- Anmälningsavgift: 1 lag: 1000 kr, 2 lag: 1800 kr, 3 lag: 2400 kr, 4 lag: 3000 kr.
- Spelaravgift: 100 kr/spelare, 2 ledare gratis/lag, övriga 100 kr/ledare
- **I spelaravgiften ingår: Fruktkorg, middag, dryck och medaljer**

**Målsättning**

Målet med cupen är att vi kan samlas med våra barn och ha en trevlig dag tillsammans med mycket hockey och social samvaro ! Alla är segrare efter en dag hos oss, därför utses ej några vinnare. Upplevelsen av barnens och (föräldrarnas) första "cup" Skall vara positiv så att dom får ett fortsatt stort hockey intresse.

**Anmälan**

Förening: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_ Postnr: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Erat/era lag: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Anmälan skall vara vårt kansli tillhanda: 050121.**

**Betalning sker via postgiro 89 72 76-2 eller Bankgiro 5225-0131**

Detaljerad information skickas ut när vi har fått in anmälningarna som faxas eller skickas till:

Hc Lidköping/Red Rosters

Hallgatan 1

531 52 Lidköping

Tel: 0510-77 12 13

Mob: 0705-72 94 97

Fax: 0510-77 12 13



[www.hockeychallenge.se](http://www.hockeychallenge.se)

### Mer pengar till din förening

I samarbete med Svenska Ishockeyförbundet lanserar Folkspel nu **Hockey Challenge** – en utmaning på nätet. Roligt och utmanande

- 50% förtjänst
- Enkelt och lättsålt
- Ishockeyspel – inte lotteri
- Ingen ekonomisk risk
- Flexibelt med många möjligheter

Hockey Challenge är en egen hockeyvärld på Internet. Med mängder av hockeylag, tusentals spelare, fullsatta arenor, hårda slagskott, sköna dragningar, ljudeffekter, nationellt seriesystem och chansen att vinna SM-Guld. Spela hur mycket som helst, träna lag, skapa turneringar, titta på matcher eller utmana andra spelare! En månads speltid kostar 20 kronor, och då får man ett helt hockeylag på köpet!

Din förening tjänar pengar på Hockey Challenge genom att vara med och sälja speltid. Hälften av månadskostnaden går direkt till föreningen. Av 20 kronor behåller ni alltså 10 kronor.

**Kontakta din lokala Folkspel Säljcentral för mer information!**  
**Du hittar adress och telefonnummer på [www.folkspel.se](http://www.folkspel.se).**

### Om Folkspel

Folkspel ägs till 100% av folkrörelsernas 75 riksorganisationer, med över 5 miljoner medlemmar. Vårt uppdrag är att säkra och utveckla folkrörelsernas möjlighet att med egen insats öka sin intjäningsförmåga. Vi är inte störst på den svenska spelmarknaden men förmodligen gör vi störst nytta. Våra produkter heter BingoLotto, SverigeLotten och e-sports. Genom åren har Folkspels största produkt BingoLotto genererat över 12 miljarder kronor till svenskt föreningsliv.

### Mer information:

Folkspel, Gamlestadsvägen 2, 415 02 Göteborg  
Tel: 031-345 90 00  
e-post: [info@folkspel.se](mailto:info@folkspel.se) - [www.folkspel.se](http://www.folkspel.se)



## Frågor & Svar

### Vad är Hockey Challenge?

Hockey Challenge är inte ett lotteri utan ett ishockeyspel du spelar direkt över Internet för en månadsavgift på 20 kronor. För att spela krävs inget annat än en normal PC med Internetkoppling, inga dyra tv-spelskonsoler eller specialdatorer. Man behöver heller inte köpa till något extra tillbehör – allt finns redan. Det är bara att gå till [www.hockeychallenge.se](http://www.hockeychallenge.se) och börja spela.

### Vad tjänar min förening och hur börjar vi sälja?

Det är enkelt att komma igång. Kontakta din lokala Folkspel Säljcentral så hjälper de er att börja sälja. Föreningen tar ingen ekonomisk risk, redovisningen sker i efterhand. Ni får ett antal kort som ni sedan säljer, på samma sätt som t.ex. SverigeLotten och behåller sedan hälften av varje sålt Pre-Paidkort/Månadsavgift, dvs. 10 kronor/kort.

Folkspels e-sportssprodukter är en ny möjlighet att engagera även föreningens yngre medlemmar i försäljningen. Snart lanserar vi andra typer av spel i e-sportsserien och med dem ökar kundunderlaget. Ju fler spel, desto fler spelare och därigenom mer pengar till föreningen.

### Tar vi verkligen inte någon ekonomisk risk?

Nej, föreningen tar ingen ekonomisk risk eftersom redovisningen av Pre-paidkortet sker i efterhand. Din förening har minst 3 månaders kredittid hos Folkspel.

### Vilka riktar sig Hockey Challenge till? Vilka kunder köper detta?

Hockey Challenge är ett fartfyllt sportspel för människor i alla åldrar. Framst tror vi att spelare från övre tonåren upp till ca 30-35 år kommer att attraheras.

### Nu har vi värvat en spelare och sålt Pre-Paidkort. Vad händer sen?

När spelaren aktiverar sin kod (som skrapats fram på Pre-Paidkortet, erhållits via SMS eller Banköverföring/Kortbetalning) och skapar sin spelprofil lagras vilken förening som sålt kortet. Varje gång spelaren sedan förnyar sitt abonnemang går hälften av månadskostnaden automatiskt till den valda föreningen. Detta gäller även om spelaren utnyttjar möjligheten till betalning via SMS eller Banköverföring/Kortbetalning.



---

# Tävlingsverksamheten för U16-U13.

## DM U16-U13 säsongen 2004/2005.

Distriktsmästerskapet för U16-U13 spelades traditionellt en helg december i samtliga ishallar inom distriktet. Gruppspelen genomfördes lördagen den 18 och finalspelet söndagen den 19 och totalt spelades 89 matcher. Ungdomskommittén vill rikta ett stort tack till samtliga föreningar som bidragit till ett lyckat arrangemang. Som tidigare säsonger var även i år DM för U16 och U15 kvalificering till U16 SM och U16 Region Syd säsongen 2005/2006. Våra representanter spelar enligt följande.

### Kvalificering till U16 SM omgång 1.

16/1 2005: Uddevalla HC – Skövde IK

21/1 2005: Borås HC – IK Hästen Hockey

Kvalificering till U16 Region Syd 2005-2006 play off 1.

14/1 2005: IK Hästen Hockey – HC Lidköping 5-6

I play off 2 möter HC Lidköping på bortais segraren i matchen Rönnängs IK – IF Mölndal Hockey. Matchen spelas senast vecka 7 2005.

Resultat DM U16-U13 enligt bilaga.

Ungdomskommittén

## Resultat DM U16-U13 säsongen 2004-2005.

### DM U16

#### Grupp A

Alingsås - Ulricehamn 2-4  
Ulricehamn - Vänersborg 2-2  
Alingsås - Vänersborg 1-4

#### Grupp B

Skövde - Töreboda 5-1  
Töreboda - Lidköping 2-5  
Lidköping - Skövde 0-3

#### Grupp C

Mariestad - Borås HC 1-4  
Tidaholm - Mariestad 3-4  
Borås HC - Tidaholm 1-0

#### Grupp D

Falköping - Nittorp 3-1  
Grästorp - Falköping 4-6  
Nittorp - Grästorp 7-4

#### Semifinal

Vänersborg - Skövde 2-3 (s.d.)  
Borås HC - Falköping 4-1

#### 3:e pris

Vänersborg - Falköping 8-0

#### Final

Borås HC - Skövde 2-1 (straffar)

### DM U15

#### Grupp A

Alingsås - Ulricehamn 3-4  
Ulricehamn - Vänersborg 0-11  
Alingsås - Vänersborg 0-2

#### Grupp B

Fotskäl - Borås HC 0-4  
Borås HC - Tibro 2-2  
Tibro - Fotskäl 5-0

#### Grupp C

Mariestad - Trollhättan 9-0  
Skövde - Mariestad 1-3  
Skövde - Trollhättan 1-2

#### Grupp D

Tidaholm - Lidköping 0-6  
Grästorp - Tidaholm 2-0  
Lidköping - Grästorp 12-1

#### Semifinal

Vänersborg - Tibro 1-3  
Mariestad - Lidköping 3-4

#### 3:e pris

Vänersborg - Mariestad 1-2 (s.d.)

#### Final

Tibro - Lidköping 2-3

### DM U14

#### Grupp A

Trollhättan - Lidköping 4-3

#### Grupp D

Tidaholm - Vänersborg 3-7

# 7

Falköping - Borås HC	5-2
Borås HC - Trollhättan	1-6
Lidköping - Falköping	2-8
Trollhättan - Falköping	1-4
Lidköping - Borås HC	3-2

## Grupp B

Grästorps - Mariestad	1-1
Skövde - Töreboda	6-0
Töreboda - Grästorps	1-7
Mariestad - Skövde	3-4
Grästorps - Skövde	2-0
Mariestad - Töreboda	2-1

## Grupp C

Tibro - Ulricehamn	4-2
Alingsås - Nittorp	4-1
Nittorp - Tibro	1-6
Ulricehamn - Alingsås	1-9
Ulricehamn - Nittorp	4-4
Tibro - Alingsås	1-8

## DM U13

### Grupp A

Mariestad - Borås HC	5-3
Trollhättan - Ulricehamn	10-3
Ulricehamn - Mariestad	1-5
Borås HC - Trollhättan	8-2
Mariestad - Trollhättan	3-1
Borås HC - Ulricehamn	6-1

### Grupp B

Tidaholm - Lidköping	5-4
Fotskäl - Vårgårda	9-2
Lidköping - Nittorp	3-0
Vårgårda - Tidaholm	0-12
Nittorp - Fotskäl	3-4
Lidköping - Vårgårda	13-1
Tidaholm - Fotskäl	5-1
Vårgårda - Nittorp	2-7
Fotskäl - Lidköping	1-10
Nittorp - Tidaholm	1-1

### Grupp C

Töreboda - Skövde	2-6
Alingsås - Falköping	0-6
Falköping - Töreboda	4-1
Skövde - Alingsås	10-0
Skövde - Falköping	8-0
Töreboda - Alingsås	5-4

# VÄSTGÖTAHOCKEY

Skara - Tidaholm	2-2
Skara - Vänersborg	1-2

## Semifinal

Falköping - Grästorps	6-2
Alingsås - Vänersborg	1-4

## 3:e pris

Grästorps - Alingsås	3-2
----------------------	-----

## Final

Falköping - Vänersborg	7-1
------------------------	-----

### Grupp D

Vänersborg - Skara	11-2
Tibro - Grästorps	3-4
Grästorps - Vänersborg	4-1
Skara - Tibro	1-9
Skara - Grästorps	0-9
Vänersborg - Tibro	2-4

## Semifinal

Mariestad - Tidaholm	2-3
Skövde - Grästorps	1-2

## 3:e pris

Mariestad - Skövde	0-6
--------------------	-----

## Final

Tidaholm - Grästorps	3-4 (straffar)
----------------------	----------------

## STEG 2 TRÄNINGSLÄRA FÖRDJUPNINGSKURS / TRÄNINGSLÄRA B

Skånes Ishockeyförbunds LUBK inbjuder härmed till ovanstående kurs.

Kursen arrangeras av Skånes Ishockeyförbunds LUBK i samarbete med Region Syds LUBK.

**OBS!!!** *Denna kurs är den enda som Region Syd samordnat/planerat att genomföra år 2005*

**Kurstid** Fredagen den 8 april – Söndagen den 10 april 2005  
Kursen startar fredag klockan 10.45 och slutar söndag klockan 16.00

**Kursplats** Hotel Öresund i Landskrona

**Kursmål** Den övergripande målsättningen är att ge kursdeltagarna fördjupade praktiska och teoretiska kunskaper i träningslära.

**Följande delområde tas upp:**

- Människokroppens uppbyggnad (anatomi) och funktion (fysiologi).
- Rörelselära
- Tester
- Gren och kravanalys
- Prestationsinriktad träningsplanering
- Ledarskap

**Kursavgift** Svenska deltagare: 2,500:- Danska deltagare: 3,000 sek.

Vilket inkluderar kost och logi (Logi= dubbelrum). Samt kursmaterial

**Kursavgiften kommer att faktureras och skall vara betald före kursstart**

**Krav** Steg 1 / Grundkurs i Ishockey samt Steg 2 Träningslära - Grundkurs

**Kursledare** Jan Stolt

**Instruktörer** Roger Persson, Staffanstorp  
Billy Nilsson Ängelholm  
Samt instruktörer som Skånes Ishockeyförbunds LUBK utser

**Anmälan** Anmälan skall göras på bifogad anmälningsblankett senast **den 1 mars 2005** och sändes, mailas eller faxas till:  
**Skånes Ishockeyförbund E-mail: ishockey@skaneidrott.se**  
**Box 100 63 Faxnummer: 040 – 600 59 52**  
**200 43 Malmö**

**Kallelse** Personlig kallelse med deltagarförteckning och program, samt INSTUDERINGSFRÅGOR mm tillsändes samtliga deltagare ca 14 dagar före kursstart.

### Krav på deltagande

**Och godkännande** För att bli godkänd krävs 100%-ig närvaro och övernattning på kursplatsen är obligatorisk. Innan kursen, kommer deltagarna att få tillsänt ett instuderingsmaterial med frågor som skall besvaras.

**Återbud** Vid återbud på grund av sjukdom faktureras 10% av kursavgiften mot uppvisande av läkarintyg.

Vid återbud av annan orsak debiteras hela kursavgiften per faktura om återbudet sker senare än 10 dagar före kursstart

**Upplysningar** *Genomgången steg 2 träningslära – fördjupning är ett krav för att få fortsatt utbildning på steg 3.*

För ytterligare information kontakta kursledaren Jan Stolt på telefon 0451-508 49 eller mobil 0708-35 08 49 eller utbildningsledaren inom Ditt distrikt.

### **VIKTIG T:**

Om ANMÄLNINGAR kommer in i den omfattning som vår **FÖRFRÅGAN visade, så MÅSTE vi DUBBLERA denna Kurs för att ge alla möjlighet att delta.**

Därför har vi bokat upp både hotell och lokaler för att **anordna denna kurs även den 1 – 3 april 2005 (Samtidigt med Träningslära A) Kryssa därför i på ANMÄLAN om Du har denna möjlighet ATT DELTAGA.**

**VARMT VÄLKOMMEN** med din anmälan, **och Du,** kom med den i mycket god tid vänta **Inte** med den till sista dagen.

### **Skånes Ishockeyförbunds LUBK**

Jan Stolt kursledare

PLATS: Hotel Öresund, Landskrona

DATUM: 8 – 10 april 2005

KURSNUMMER: 2005 - 2

## KURSPROGRAM

### STEG 2 TRÄNINGSLÄRA --- FÖRDJUPNINGSKURS.

#### Fredagen den 8 april 2005

- Kl 10.45 Samling på Hotel Öresund  
 11.00 Kursöppning  
 11.30-12.20 **LUNCH**  
 12.20-14.30 Anatomi o rörelselära,arbetsfysiologi  
 14.40-16.10 Gren- o kravanalys, träningsfilosofi  
 16.10-16.55 **KAFFE** - Omklädning – Transport till Idrottshall  
 17.00-18.30 Målvaktens fysiska träning -- **Praktik/teori** --  
 19.15-20.00 **MIDDAG**  
 20.00-21.30 Snabbhet o benstyrka  
 Styrka  
 Video – Hopp o speciell benstyrka  
 21.30 Sammanfattning

#### Lördagen den 9 april 2005

- Kl 07.30 **FRUKOST** -- Transport till Idrottshall  
 08.30-10.00 Styrka – **Praktik** teknik o metodik ---  
 10.45-12.15 Snabbhet o benstyrka mm – Teori fortsättning  
 12.15-13.00 **LUNCH**  
 13.00-15.20 Uthållighet - energigivande processer  
 Fysiologiska tester  
 15.20-16.00 **KAFFE** - Omklädning -- Transport till Idrottshall  
 16:00-17:30 Fysiologiska tester - **praktik** --  
 Areob uthållighet - praktik  
 18.15-19.00 **MIDDAG**  
 19.00-21.00 Grupparbete  
 21.00 Sammanfattning

#### Söndagen den 10 april 2005

- Kl 07.45 **FRUKOST**  
 08,30-10.00 Belastningspåverkan o fysisk prestationsförmåga  
 Träningens grundprinciper  
 10.10-11.45 Träningsplanering  
 11.45-12.45 **LUNCH** -- Utcheckning av rummen  
 12.45-14.15 Fördjupning - Frågor - Diskussion  
 14.30-15.15 Skrivning  
 15.20-16.00 Utvärdering - Avslutning

*KURSLEDARE: Jan Stolt , Tyringe      Tel: 0451-50849   - 0708-350849*

**KURSANSVARIG**

**INSTRUKTÖR:** Roger Persson, Staffanstorp

**INSTRUKTÖRER:** Billy Nilsson , Ängelholm

11

VÄSTGÖTAHOCKEY

**ANMÄLAN TILL INSTRUKTÖRSKURS STEG 2 TRÄNINGSLÄRA**  
**FÖRDJUPNINGSKURS / TRÄNINGSLÄRA B**

LANDSKRONA 2005-04-08 – 2005-04-10

Texta tydligt Blanketten skall vara inkommen senast den 1 mars 2005

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_

Telefon bostad: \_\_\_\_\_ Telefon arbete: \_\_\_\_\_

Förening: \_\_\_\_\_

Distrikt: \_\_\_\_\_

Genomgångna stegkurser år:

Steg 1 \_\_\_\_\_ Steg 2 TRÄNINGSLÄRA – GRUNDKURS \_\_\_\_\_

Övriga kurser \_\_\_\_\_

**VIKTIGT !!** Om jag INTE kommer med på denna kurs den 8-10 april 2005 vill jag  
**FLYTTAS ÖVER** till den kurs som då anordnas den 1 – 3 april 2005 på samma plats.

JA  NEJ  Sätt ett X i ringen.

**Anmälan är bindande**

Underskrift av ansvarig kursanmälan:

\_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Namnförtydligande

Skånes Ishockeyförbund E-mail: [ishockey@skaneidrott.se](mailto:ishockey@skaneidrott.se)

Box 100 63

200 43 Malmö Faxnummer: 040 / 600 59 52

**INBJUDAN TILL Steg 2 Träninglära-Grundkurs i Borås, 2005**

Västergötlands Ishockeyförbund har nöjet att inbjuda till tränarkurs steg 2 Grundkurs.

**Datum och tider:** Lördagen den 23 april med början kl. 09.00 tom söndagen den 24 april kl 16.30.

**Plats:** Borås. Scandic Plaza

**Intruktörer:** Mikael Rundgren och Dan Mörk

**Utrustning:** Tränarutrustning för fyspass inom och utomhus.

**Förhinder:** 100 % närvaro krävs

**Program:** Detaljprogram bifogas kallelsen som sändes ut ca 1 vecka före kursstart.

**Kursintyg:** Delas ut efter kursen vid 100 % närvaro

**Kursavgift** 2.000/deltagare inkluderar kost och logi (dubbelrum), kurslitteratur och kursdokumentation.  
Inbetalas före kursen på Västergötlands Ishockeyförbund  
Bankgiro 5046-4965

**Kursinnehåll:** Träninglära,Anatomi,Fysiologi,Rörlighet,Löpskolning,Styrka,Kost,Näringslära m.m

**Anmälan:** Till Roger Lindh Pökängsgatan 11 543 34 Tibro mail roger.lind@edu.tibro.se

**Kurs krav:** Genomgått steg 1 eller grundkurs

**Kallelse:** Personlig kallelse utsändes ca 1 vecka före kursen.

**Upplysningar:** Kontakta kursledare Roger Lindh på tel 0504 153 48 b, 070 2300244 roger.lind@edu.tibro.se

**ANMÄLAN TILL steg 2 Grundkurs Borås 2005-04-23-24**  
**Anmälan inkommen senast 15 april 2005 till:**

Personnummer.....

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

Telefon b:..... a:.....

E-post .....

Personnummer:.....

Namn: .....

Adress: .....

Postadress: .....

Telefon b : ..... a : .....

E-post .....

**Förening:**.....

.....  
Kontaktperson förening                      Tel                      E-post

**Välkommen med din anmälan !**

**Västergötlands ishockeyförbund**

**Roger Lindh**  
**utbildningsledare**

## Nu kan du påverka vad som behöver göras!

Välkommen till Ungdoms- och juniortemadagen i distriktet **den 19 mars 2005 kl 09.00 i Skövde**

Alla som är intresserade av hockeysportens utveckling – men framförallt ledare, tränare och företrädare för ungdoms- och juniorishockey inbjuds.

Vi ska informera och diskutera om säsongen som varit och vad som ska ske kommande säsong.

Hockeykonsulenterna kommer att presentera praktiska resultat av juniorutredningen – vilka är bristerna i svensk junior- och ungdomsishockey och hur ska de åtgärdas?

Information och statistik avseende Handslaget kommer att presenteras samt hur fortsättning ser ut för detta.

Meningen är att det inte bara ska bli envägskommunikation utan kom och lyssna, lämna dina synpunkter – diskutera vad som ska prioriteras av Hockeykonsulenterna nästa säsong!

Vi vill att Du ska vara delaktig och påverka utvecklingen av svensk ishockey.

**Svenska Ishockeyförbundet**

**TOMMY BOUSTEDT**

Utvecklingschef

**ROGER LINDH**

**Västergötlands Ishockeyförbund**

Utbildningsledare

## Program för Ungdoms- och juniortemadag

09.00 – 09.30

Samling, fika Scandic Hotell Skövde

09.30 - 09.45

Välkommen, praktisk information

09.45 – 09.55

Ungdoms- och juniortemadagens betydelse / **Svenska Ishockeyförbundets ordförande Christer Englund**

09,55-10,55

Information och utbildningsblock med **Lars Erik Lundström hockeykonsulent Svenska ishockeyförbundet**

- Målvakter och nytt utbildningsmaterial
- Talangutvecklingsplan
- Domareutvecklingsplan
- Bredare och billigare ishockey
- Digitalt utbildningsmaterial
- Skolambassadörer
- Tjejutvecklingsprojekt
- Information om Dam VM symposium
- Information om Bosön Hockey convention
- Att göra mål – ett utbildningsmaterial
- Vägen till elit 15 – 21 år
- Vad blir fokus för hockeykonsulenternas föreningsbesök

10,55 – 11,10 Handslaget / **Jan Leonardsson Svenska ishockeyförbundet**

11,10 - 11,55 Gruppdiskussioner

11,55 - 12,25 Gruppredovisning

12,25 - 12,35 Vad händer efter detta ? **Lars Erik Lundström SIF**

12,35 – 12,45 Sammanfattning

12,45 – 13, 45 Lunch

13,45 – 16,30

Vi ber att få återkomma med definitivt program för eftermiddagen. I nästa nummer av Västgöta Hockey.

Vi arbetar för fullt med detta !

Tanken från förbundets sida är att ” bjuda ” på en eller två föreläsningar. Parallellt med föreläsningarna kommer det att vara ordförandekonferens.

ANMÄLNINGSKUPONG

Vår förening.....anmäler.....deltagare

Namn:.....  
Namn:.....  
Namn:.....  
Namn:.....

till Ungdoms- och juniortemadagen i Skövde den 19 mars 2005.

Anmälan till Roger Lindh på följande mailadress [roger.lind@tibro.edu.se](mailto:roger.lind@tibro.edu.se)

## Lägesrapport från Disciplinkommittén

Disciplinkommittén har behandlat 12 st. ärenden 11 av dessa har bedömts vara så grova att de medfört en avstängning från deltagande i tävling/uppvisning. Målsättningen i Västergötland är som tidigare år att det inte skall finnas några ledare som betar sig illa på eller utanför planen. Denna målsättning är fram till dagens datum uppfylld. Som ett led i detta arbete medverkar Disciplinkommittén i de olika tränar/ledarutbildningar som genomförs i Västergötland.

Disciplinkommittén är positiv till att delta i ledarsammankomster som föreningen håller varför det bara är att kontakta undertecknad om ni önskar vårt deltagande.

De anmälningar som kommit in och är behandlade fördelar sig enligt nedanstående tabeller.

Tackling mot huvud	1
Tackling bakifrån	1
Överdrivet hårt spel	1
Slagsmål	1
Spark	3
Skallning	4
Olämpligt uppförande	1

Senior	2
J20	2
J18	2
U16	4
U15	1
U14	1

Disciplinkommittén

**Per-Håkan Lindahl**

E-post: hkan.lindahl@telia.com