
VÄSTGÖTAHOCKEY

Januari 2005

Årgång 10

Nummer 93

Inbjudan till ordförandekonferens/ Juniortemadag

När: Lördagen den 19 mars 2005. Samling med kaffe
kl 9.00. Avslutning med kaffe kl 16.00

Var: Scandic Billingen, Skövde

Innehåll:

1. Juniortemadag
2. Christer Englund, Svenska Ishockeyförbundet
3. Handslaget
4. Verksamhetsplan för distriktslagen
5. Ny organisation inom förbundet

Förfrågningar Gör Ni till Roger Lindh, tel 0504-153 48 b
eller 070-23 00 244. E-post: roger.lindh@vghockey.net

Inbjudna: Föreningarnas ordförande
5 tränare från respektive förening
Kommittéledamöter
Hedersledamöter

Anmälan: Någon anmälan behöver inte göras för ordförande + en tränare. När det gäller
föreningsrepresentanter utgår vi från att det kommer två personer från varje
förening. **Om så inte är fallet måste avanmälan ske.** Om förening ej närva-
rar med två representanter och avanmälan ej skett tas ut en avgift för kost-
nadstäckning på 1.000:- per utebliven person. Eventuell avanmälan skall gö-
ras senast den 5 mars till Flemming Åkesson. Tel 033-248883, 070-5434888
fax 033-248803 eller per mail: flemming.akesson@telia.com
Vill ni delta med fler än ordförande + en tränare måste dessa anmälas till
Flemming Åkesson eller Roger Lindh tel 0504-153 48 b eller 070-23 00 244.
E-post: roger.lindh@vghockey.net senast den 5 mars.

Varmt välkomna!

Bernt S vensson

Jan Andersson

Skara 2005 Camp Info Utespelare



Elit Hockey Camp (EHC) är en hockeyskola med 100% fokusering på kvalitativ ishockeyutbildning från morgon till kväll för spelare som vill satsa det där lilla extra på sin sport. Till EHC kommer **spelare födda 1990-1993**, dvs 15-12 år (kommande säsong U16-U13-spelare), som vill få så mycket hockey som möjligt under sin sommarlägervecka.

Detta får du som utespelare:

- * **18 timmar isträning** – med inriktning på utveckling av de fyra teknikerna, skridskoåkning, passningar, klubba/puck och skott samt spelförståelse
- * **10 timmar off-is** – med bl.a en allsidig fysisk träning kombinerat med övningar som ökar spelförståelse och de tekniska färdigheterna
- * **5 timmar teori** – med bl.a teoretisk spelförståelse och kosthållning
- * **näringsriktiga måltider** - lunch, middag och mellanmål

Dagl äger under vecka 29

EHC är ett dagläger – 09.00-19.00/20.00 - där varje deltagare åker hem efter avslutad dag. Långväga deltagare erbjuds inkvartering hos värdfamiljer – vilket ökar det sociala utbytet mellan deltagarna - alternativt information om boende i och omkring Skara.

Lägret är vecka 29 dvs måndag 18/7 - fredag 22/7.

20 utespelare och 3 målvakter per grupp Ger mycket tid för varje spelare

Tre grupper med 20 utespelare och 3 målvakter, ger varje spelare tid att verkligen utveckla sina hockeykunskaper – både vad som krävs på och utanför isen. Samtliga spelare får en egen personlig utvärdering av sina kunskaper med tips med sig hem.

Lika spelare tränar bäst

Vi följer devisen "lika spelare tränar bäst tillsammans". Därför kommer spelarna att indelas i grupper efter kunskap i första hand och ålder i andra hand. Skulle en spelare hamna i "fel grupp", byter vi grupp. På så sätt får alla ut mesta möjliga av sin vecka på EHC.

Väl utbildade tränare

På EHC har varje grupp har minst två välutbildade tränare med lång erfarenhet av att utveckla duktiga ungdomshockeyspelare. Gästränare kommer också att delta under campveckan och hålla egna off-ice träningar och/eller föredrag.

Dessutom har vi en egen materialförvaltare som hjälper till med det mesta runt omkring isträningarna.

Tjäna pengar till laget!

Newbody har specialiserat sig på att hjälpa idrottslag och skolklasser att finansiera aktiviteter såsom cuper, läger, träningskläder mm. Över 5.000 lag har redan sålt våra produkter med önskat resultat! Deras framgång baseras på följande:

- **Hög förtjänst!**
- **Ingen ekonomisk ris**
- **Ett enkelt, snabbt och effektivt arbetssätt**
- **Exklusivt, lättsålt sortiment av strumpor och underkläder**
- **Prisvärda produkter av hög kvalitet**
- **Ett eget engagemang!**
- **Trygghet - Newbody är ett AAA-företag med 15 års erfarenhet**



Har ditt lag/din skolklass behov av pengar så tveka inte gå in på vår hemsida www.newbody.se så får Du mer information om oss!

Utrustning säljes



Passar en 13-14 åring, allt nytt utom byxorna.

Vid intresse. Kontakta Kristina Berneholm, e-post: kristina.berneholm@skovde.se
Telefon: 0500 49 87 40

Ny hemsida

Besök vår nya hemsida – där hittar du aktuell information från Västergötlands Ishockeyförbund samt en rad annat matnyttigt.

Besök www.vghockey.net

Jan Andersson

Team 90 på spetsutbildningsläger i Fotskäl.

Under mån till onsdag på sportlovet så var vi Fotskäl för att gnugga taktik men även att lära känna varandra bättre. Redan på söndag kväll kom de flesta ned för att slippa lång bilresa tidig måndagsmorgon. Måndagens inträningar ägnades åt spelövningar baserat på försvarsspel. Vid sidan av isen introducerades spelarna i avslappning och senare under dagen även att femvis lösa problem, återvinna pucken, i teorin. Tisdagen övade vi anfallsspel under två ispass och även här fick problem lösas på teoripasset. Anders Magnusson ledde övningar för att spelarna skulle lära känna varandra samt viss samarbetsövning. Vi avslutade lägret på onsdagen efter att morgonen kört ett ispass och vid middag spelat en internmatch. Vi är helt klart nöjda med lägret som visar att spelarna tar till sig information och är vetgiriga. Vi vill passa på att tacka Fotskäls Hockey för arrangemanget samt ett speciellt tack till de föräldrar som hjälpte oss med matlagning och servering. Tack alla för att lägret blev lyckat.

För Team 90:

Christer Helgesson

Vårt nya distriktslag Team 92 börjar ta form!

Som huvudansvarig tränare, förbundskapten, är Kenneth Karlsson. Kenneth är från Vänersborg och har bl.a. varit med vårt Team 88.

Lagledare är Kenneth Ahlfelt från Tidaholm och materialansvarig är Tord Johansson också han från Vänersborg.

Det kommer en närmare presentation av teamet längre fram mot våren.

Utvecklingskommittén genom

Christer Helgesson

Utbildningsledare.

En av nyckelrollerna i föreningarnas utvecklingsarbete har utbildningsledaren. Kanske har hon/han den viktigaste rollen ?

Viktig person i föreningen

I styrelsen

Status

Intern utbildning med SISU

Ordning och reda

Närkontakt med förbundets utvecklingskommitté

Egen budget

Rätt utbildning (tränarlegitimationer) på tränare/ledare.

Utvecklingskommittén har under hösten 2004 gjort 18 föreningsbesök hos respektive förenings utbildningsledare. Detta har följts upp med träffar i de olika valkretsarna som finns inom Västergötlands ishockeyförbund. Alltså tre träffar.

HC Lidköping hade första hemmamatchen för föreningarna i den norra valkretsen. Förutom hemmalaget kom IFK Falköping, Töreboda HF, Mariestads Bois och Tidaholms HF. Nästa hemmamatch hade Vårgårda HC och då fanns Ulricehamns IF, Nittorps IK och Borås HC på plats. Sista hemmamatchen hade Grästorps IK. Förutom GIK fanns Trollhättans HC, Vänersborgs HC och Tibro IK i GIK:s klubblokal. Till den sista träffen hade alla föreningar som ej haft möjlighet att delta tidigare under säsongen bjudits in. Endast Tibro IK nappade på detta erbjudande.

Vi har naturligtvis pratat utbildning både den innevarande säsongen och den kommande 2005/06. En utbildningsstegen håller på att inplanteras. Vad gäller den nya grundkursen så har vi utbildat ca 90 personer under säsongen!

Ett mål på sikt är att arrangera en grundkurs i varje valkrets varje säsong.

Vi har också tryckt hårt på detta med tränarlegitimationerna. Viktigt eftersom det finns klart och tydligt skrivet i Svenska ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser. Här är det oerhört viktigt att tränare/ledare går fortbildning vart tredje år! SISU har naturligtvis funnits med på dagordningen.

Sist men inte minst så har det ju skapats lite kontakter mellan föreningarnas utbildningsledare som kan leda till ytterligare samarbete.

Sista delen på vår resa med utbildningsledarna blir en gemensam träff för alla föreningar i distriktet. Lite preliminärt lördag den 23 april 2005 i Borås. Det är den helgen som vi har kursen Träninglära A.

Utbildningsledaren har en nyckelposition inom den totala utbildningsorganisationen inom svensk ishockey. Han eller hon skall vi vara rädda om och stötta !



Utbildningsledare

Distriktslagsverksamhet.

HC Lidköping stod för ett perfekt arrangemang när TV pucken för första gången avgjordes för J17 spelare hösten 2004. Svenska ishockeyförbundet beslöt nämligen att höja TV pucksåldern med ett år. Därför fick spelare födda 1988 spela turneringen två gånger. Just distriktslagsverksamhet engagerar många !

Utvecklingskommittén inom Västergötlands ishockeyförbund har i två olika projektgrupper arbeta med just denna verksamhet.

Dels har en grupp arbetat med vårt spel och dels har en grupp arbetat med verksamhetsplanen för distriktslagen just med tanke på den höjda åldern för TV pucken. Den höjda åldern på TV pucken skall utvärderas efter fem år !

Gunnar Hellsten Borås har lett arbetsgruppen för vårt spel. Övriga medlemmar är Ulf Meijer Ulricehamn, Hans Ljunggren Skövde, Thomas Högberg Tidaholm och Rune Bäckman Alingsås. Syftet med "vårt spel" är att skapa en spelidé för våra distriktslag i Västergötland. Materialet behandlar i huvudsak hur spelarna skall agera i laget. Spelidén skall stödjas av anpassade övningar. Ett annat syfte är också att materialet kan användas av distriktets föreningar. Nästa steg i processen är att presentera för våra Distriktslagsledare och instruktörer. Detta kommer att ske senare i vår. Det andra projektet som leds av spelarutbildningsansvarige Christer Helgesson handlar om lagens verksamhetsplanering. Gruppen förutom Christer består av Rune Bäckman Alingsås, Anders Magnusson Sättila samt undertecknad. Syftet är att ge föreningarna en inblick i vad som sker under de verksamma åren inom vår distriktslagsverksamhet. Verksamhetsplanen innehåller föreningsbesök, föreningsträffar, läger, turneringar, tester, områdesmatcher med mera. Verksamhetsplanen kommer att presenteras för Västergötlands ishockeyförbunds styrelse och senare också på förbundets ordförandekonferens i mars.

Roger Lindh
Utvecklingskommittén



Christer Helgesson



Gunnar Hellsten

Träningscuper för U12-U15 Nattacup för U 16 och J 18

Lördag den 10 September U 12 Team 94

Lördag den 17 September U 13 Team 93

Söndag den 11 September U 14 Team 92

Söndag den 18 September U 15 Team 91

Spelsätt

6 lag spelar en rak serie

Regler

Matcherna spelas 2*15 minuter första perioden rullande andra effektiv tid, utvisningar 1 minut, matcherna får ta max 50 minuter, spolning mellan varannan match Vi använder 2 domarsystem. I övrigt gäller svenska hockeyförbundets regler.

Anmälningavgift

Anmälningavgiften är 1400 sek per lag, deltagaravgift 200 sek per spelare för denna avgift får alla spelare lunch och middag samt någon frukt vid anmälan av 17 spelare äter 3 ledare fritt.

Anmälan

Anmälningavgiften sätts in på postgironummer 471414-3 senast 14 augusti 2005, märk denna med klubb åldersgrupp samt kontaktperson och telefonnummer. Deltagaravgiften betalas vid ankomst på cupdagen. Vi behöver information om hur många spelare och ledare som kommer senast **1 vecka innan** cupen för att kunna beställa mat.

Upplysningar

Kontaktperson: U 15 Roger Wahlqvist Tel. hem 0322-72170 mobil:0705-411271

U 14 Claes Ulvdahl Tel. hem:0322-49234 mobil:0706-549234

U 13 Inge Frisk Tel.hem:0322-15264 mobil:0705-564905

U 12 Pelle Närkenstam Tel:0322-14333 mobil: 0708 334701

Eller till Alingsås Hockeys kansli

Sörhaga/Alingsås Hockey

Box. 196

441 24 Alingsås

tele: 0322-155 02 fax:0322-123 03

e-post: sa.hockey@telia.com

VÄSTGÖTAHOCKEY

NATTACUPEN

INBJUDAN TILL TRÄNINGSCUP

Alingsås fredag den 23-24 September 2005

Cup för J 18

Spelas från fredag kl. 19.00 till lördag kl 19.00!

Spelsätt

6 lag spelar en rak serie .

Matchtid

Alla matcher spelas 2x20 min. effektiv speltid med 2 min utvisning.

Banvård mellan varje match.

Matcherna spelas efter Sveriges hockeys tävlingsbestämmelser.

Deltagaravgift

Anmälningsavgift per lag 1500 kr.

Deltagaravgift per spelare är 400 kr. Max 20 spelare per lag.

3 ledare per lag ingår i priset..

Anmälan

Ni anmäler ert lag genom att sätta in anmälningsavgiften på postgiro 471414-3 senast 19 juni. Skriv klubbens namn, adress och telefon nr. Deltagaravgiften betalas efter det att spelprogram samt bekräftelse utskickats.

Till lag som ej kan beredas plats återbetalas anmälningsavgiften.

Övrigt :

Lagen kommer att få disponera 2 klassrum för vila och uppladdning mellan matcherna. Mat serveras enligt följande:

Nattmiddag + nattmackor, frukost, lunch och mellanmål till spelare och 3 ledare.

Café pucken kommer att hålla öppet så länge cupen pågår.

Kontaktperson: Jörgen Pihl 070-493 57 00

Eller till Alingsås Hockeys kansli

VÄSTGÖTAHOCKEY NATTACUPEN

INBJUDAN TILL TRÄNINGSCUP

Alingsås fredag 30 Sep – lördagen 1 Okt. 2005

Cup för U-16 (A pojk)

Spelas från fredag kl. 19.00 till lördag kl. 19.00!

Spelsätt

Lagen indelas i två grupper med 4 lag i varje grupp, där alla möter alla. Därefter slutspel där segraren i grupp A möter tvåan i grupp B, ettan i grupp B möter tvåan i grupp A osv. Därefter möts segrarna i ett finalspel, detta innebär att alla lag är garanterade 5 matcher.

Matchtid

Alla matcher spelas 2x15 min. effektiv speltid med 2 min utvisning.

Banvård mellan varje match.

Matcherna spelas efter Sveriges hockeys tävlingsbestämmelser.

Deltagaravgift

Anmälningsavgift per lag 1200 kr.

Deltagaravgift per spelare är 400 kr. Max 20 spelare per lag.

3 ledare per lag ingår i priset..

Priser till alla spelare samt pokal till lag 1-3.

Anmälan

Ni anmäler ert lag genom att sätta in anmälningsavgiften på postgiro 471414-3 senast 19 juni. Skriv klubbens namn, adress och telefon nr. Deltagaravgiften betalas efter det att spelprogram samt bekräftelse utskickats.

Till lag som ej kan beredas plats återbetalas anmälningsavgiften.

Övrigt :

Lagen kommer att få disponera 2 klassrum för vila och uppladdning mellan matcherna. Mat serveras enligt följande:

Nattmiddag + nattmackor, frukost, lunch och mellanmål till spelare och 3 ledare.

Café pucken kommer att hålla öppet så länge cupen pågår.

Kontaktperson: U 16 Ove Larsson Tel.hem:0322-19166 mobil:0703-505232

Eller till Alingsås Hockeys kansli

Anmälan till cup

Härmed anmäler vårt U/J.....lag till träningscup.

Vi är ca.....spelare ochledare.

Vår kontaktman är

Adress

Postnr:

Postadress

Telefon/.....bost./.....arb.

.....mobil.

E-mail:

Välkommen med **Skriftlig** anmälan till:

Alingsås Hockey
Box 196
441 24 Alingsås
Tel:0322-15502 Fax:0322-12303

e-post: sa.hockey@telia.com

Kommande utbildningar

Steg 2 Grundkurs / Träningslära A

Plats: Borås
Datum: 2005-04-23 - 2005-04-24
Sista anmälningdagen: 2005-04-15

Västergötlands Ishockeyförbund har nöjet att inbjuda till tränarkurs steg 2 Grundkurs.

Datum och tider: Lördagen den 23 april med början kl. 09.00 tom söndagen den 24 april kl 16.30.

Steg 2 Fördjupningskurs / Träningslära B

Plats: Landskrona
Datum: 2005-04-08 - 2005-04-10
Sista anmälningdagen: 2005-03-01

Skånes Ishockeyförbunds LUBK inbjuder härmed till ovanstående kurs.

Kursen arrangeras av Skånes Ishockeyförbunds LUBK i samarbete med Region Syds LUBK

Steg 3

Plats: Linköping
Datum: 2005-04-17 - 2005-04-22
Sista anmälningdagen: 2005-03-01

Svenska Ishockeyförbundet inbjuder till Steg 3-kurs i samarbete med Östergötlands Ishockeyförbund och Linköpings Hockey Club.

Syftet med kursen är att ge en fördjupad utbildning i nedanstående ämnesområden.

Kursen vänder sig i första hand till senior- och juniortränare.

Inbjudningar finns på vår hemsida. <http://www.vghockey.net> . Utbildningarna finns under information