
VÄSTGÖTAHOCKEY

April 2006**Årgång 11****Nummer 106**

Västergötland blir distriktssegrare för andra året i rad.

För tredje året i rad genomfördes en distriktsturnering för tjejer. I år var det vi i Västergötlands som stod för arrangemanget ihop med Töreboda HF. Tjejernas ålder var mellan 89-94. I Västergötland har vi många tjejer som har varit med sedan starten av distriktslaget och det märks ganska tydligt när vi spelar mot de andra distrikten. Vi har under ett antal år fått jobba ihop laget till ett homogent gäng och där kunskapsnivån, styrkan och sammanhållningen hela tiden blir bättre och bättre. Några tongivande spelare som tar och visar vägen för andra är Anna Nyman Fotskäl/Kings, Michelle Claesson Lidköping, Mikaela Spaak Skövde, Marie Andersson Tidaholm på forwardssidan. Louise Bülow-Andersson Alingsås och Lisa Andersson Skara på baksidan är två dominanter. Våra målvakter Anna Hagberg Trollhättan och Sophia Jiglund Mariestad/Töreboda jobbar på bra och hjälper till att få spelet att fungera.

I årets turnering blev det fem lag som deltog, utöver Västergötland deltog Värmland, Bohuslän-Dal, Göteborg och det nystartade distriktslaget till turneringen Örebro. Matcherna var mycket jämnare än förra året och man såg verkligen att alla lagen har gått framåt från föregående år.

Vi startade med att möta Värmland på lördagsmorgonen, det gick till en början tungt för tjejerna de hade svårt att få ingång spelet och skridskoåkningen. Trots det kom det första målet i turneringen redan efter 1.15, målet gjordes av Marie Andersson Tidaholm assisterad av Antonia Birgersson Mariestad/Töreboda. I andra perioden började det dock släppa och spelet började flyta på bättre. Vi vann till slut matchen med 4-1.

Match nr 2 mötte vi nykomlingarna Örebro som fick en tung match mot oss där vi redan från start pressade ner dem i försvarsson. De stod upp bra till en början men efter 14.14 i första perioden började målen rasa in i jämn takt och målen gjordes av sju olika spelare vilket är kul att se att många var målhungriga.

Tidig söndagsmorgon och efter att ha ställt om klockan till sommartid spelade vi mot Bohuslän-Dal. Våra tjejer hade verkligen vaknat upp och var med från start. Det tog bara 52 sekunder för pucken att hitta rätt bakom Bohuslän-Dals målvakt. Spelet var jämnt och vi fick kämpa lite för att få det att fungera. Mikaela Spaak gjorde 3 mål och Michelle Claesson stod för två av strutarna i denna match. Det sista målet gjordes av Caroline Carlsson Trollhättan, innan Bohuslän-Dal fick in ett mål bakom Anna Hagberg i målet. Matchen slutade 6-1 till Västergötland.

Endast 30 minuter senare mötte vi Göteborg i den avslutande gruppspelsmatchen. Matchen slutade 2-0 till Västergötland där mycket av spelet låg för lagd på Göteborgs planhalva. Göteborgs målvakt var största orsaken till det inte blev fler mål. Skotten var ganska

övertygande 59-14 vilket visar att de hade en målvakt som verkligen stoppade allt. Vi kan väl också säga att vi hjälpte till att göra målvakten bra genom att skjuta henne rätt i magen och i plockhandsken. Tjejerna ska ha en eloge för hur de kämpade för att ta alla returerna och försöka sätta pucken bakom Hanna Rutström i Göteborgs mål. Vi fick se en antal fina uppspel och ett spel i anfallszon som vi klart ska jobba vidare på framöver. I och med den segern gick vi obesegrade igenom gruppspelen och var klara för finalen.

I finalmatchen fick vi ett revanschsuget Värmland som motståndare. Värmland stod upp bra till en början men efter ett tag såg man att de började tappa lite fart och spelet bli lite sämre, medan våra tjejer trummade på bra och spelade vårt eget spel. Vi fick håll på deras målvakt och gjorde tre mål i första perioden. När våra tjejer fortsatte och spelade med högt tempo och bra spel hängde inte Värmland med och målen började rasa in. Matchen slutade 7-1 till vår fördel.

Poängligan toppades av de tre tjejerna Anna Nyman, Mikaela Spaak och Michelle Claesson alla Västergötland.



Västergötlands distriktssegrare: Övre raden Anna Nyman, Antonia Birgersson, Ida Nilsson, Simone Andersson, Michelle Claesson, Jessica Wallerström, Anna Johansson, Caroline Carlsson, Linda Dhakouani. Mellanraden Marie Andersson, Rebecca Lilja, Amina Willig, Lisa Andersson, Mikaela Spaak, Louise Bülow-Andersson, Sofia Gustavsson, Alexandra Lindahl. Liggande Sophia Jiglin och Anna Hagberg.

All star spelarna blev Forward Anna Nyman Västergötland, Mv Hanna Rutström Göteborg och back Louise Bülow-Andersson Västergötland.



Stort tack till Töreboda HF, Töreboda kommun, alla domare och Bernt Svensson som gjorde den cupen till ett lyft för tjejhockeyn i Västergötland.

Anna Åhlin
Team Flick

Region Syd U16 Cup Rönnäng/Stenungsund 31/3-2/4 2006

Grupp A

1 Småland	3	2	1	0	19-5
2 Västergötland	3	2	1	0	8-5
3 Bohuslän/Dal	3	1	0	2	4-10
4 Blekinge	3	0	0	3	3-14

Grupp B

5 1 Göteborg	3	3	0	0	10-2	6
5 2 Skåne	3	1	1	1	7-7	3
2 3 Östergötland	3	1	0	2	10-12	2
0 4 Halland	3	0	1	2	5-6	1

Bohuslän/Dal - Team 90 0-1 (0-1,0-0) Skott 11-34 (6-16,5-18) Mv Emil Karlsson

0-1 Stefan Ivarsson (Rasmus Einesson)

Team 90 - Småland 4-4 (0-3,4-1) Skott 18-20 (7-12,11-10) Mv Johan Hallén

1-3 Patrik Johansson (Otto Larsson)

2-4 Fredrik Ronnheim (Henrik Blom, Alexander Johansson)

3-4 Alexander Johansson (Fredrik Ronnheim)

4-4 Patrik Johansson (straffslag)

Team 90 - Blekinge 3-1 (1-1,2-0) Skott 29-13 (17-6,12-7) Mv Sebastian Johansson

1-1 Johan Lööf (Victor Johansson)

2-1 Alexander Johansson (Fredrik Ronnheim, Henrik Blom)

3-1 Rasmus Einesson (Martin Olsson)

Första matchen mot Bohuslän/Dal vill vi mycket men gör målvakten bra då vi skjuter lågt där han regerar.

Under matchen släpper vi till en möjlighet för B/D men för övrigt så spelar vi säkert försvarsspel.

Mot Småland släpper vi till mittzonen i första perioden och de snurrar upp oss ordentligt i egen zon

där vi tappar markering. I andra perioden anfaller Småland huvudlöst och tappar folk högt i banan och

vi får till några spelvändningar som resulterar i mål och vi sliter oss in i matchen. Småland får straffslag

vid ställningen 1-3 som resulterar i mål men vi ger inte upp för det. 19.19 får vi straffslag efter att vi

pressat ett vilset Småland och Patrik Johansson lägger en "Foppa" straff som lyckas! Mitt hjärta stannade

under några sekunder och jag har inte hämtat mig än.

Blekinge matchen var vår sämsta i gruppspelen där vi inte hade koncentration eller fart med oss i spelet

utan vi vinner på att vi är tyngre och starkare. Vi vann och det fick räcka.

A - Slutspelet

Småland - Team 90 5-6 (1-4,4-2) Skott 25-21 (6-10,19-11)

0-1 Fredrik Ronnheim (Alexander Johansson)

0-2 Carl Ericson (Filip Ohlsson)

0-3 Patrik Johansson (Otto Larsson)

1-4 Jonas Knutsson (Otto Larsson)

1-5 Christofer Haglund (Patrik Johansson, Otto Larsson)

3-6 Henrik Blom (Linus Petersson, Fredrik Ronnheim)

Göteborg - Team 90 4-2 (3-1, 1-1) Skott 24-27 (14-6,10-21)

3-1 Jesper Nelimarkka

3-2 Henrik Blom

Team 90 - Skåne 1-3 (1-3,0-0) Skott 32-22 (16-8,16-14)

1-2 Lucas Eriksson (Stefan Ivarsson)

Sluttabell

1	Göteborg
3	Skåne
3	Västergötland
4	Småland
5	Östergötland
6	Blekinge
7	Halland
8	Bohuslän/Dal

Det är första gången på många år som vi slår Småland i tävlingssammanhang och vi hade 5-1 6min in

i andra perioden! Vi började bra och framför allt så stängde vi mittzonen så de inte hade fart och vi fick en

bra start med ledningsmål. Småland var pressat och spelade nervöst. Utvisningar ställde till det i andra perioden

samt att vi blev nervösa så de reducerade flera gånger men vi red ut stormen. Totalt sett en mycket bra match.

Mot Göteborg så gör vi för många misstag och bjuder på 3 mål vilket inte håller. Denna

match skulle vi vunnit sett till spelet och målchanserna. Vi går upp till 2-3 och pressar men misstag i spel 5 mot 4 så släpper vi in ett mål till 2-4! Vi spelar också bra denna match undantaget misstagen. Sista matchen mot Skåne är vi inte riktigt med i skridskoåkning så vi bröjar de första 5 min med både en och två spelare i utvisningsbåset och Skåne utnyttjar detta till ledning 0-2. Vi gör 1-2 och får ny energi med återigen en utvisning som Skåne gör mål på. I andra perioden får vi chansspela och det passar Skåne ganska bra som håller undan. Vi har inte råd med utvisningar! Vi matchen i spel 5 mot 5 och Skåne var det sämre spelande laget i A slutspelet. Sammanfattningsvis så är vi ändå positiva till vårt spel och uppträdande, vi känner att vi är med och att vi har en stor chans att gå vidare till slutspel i TV Pucken. Killarna har anammat vår spelmodell och alla bidrar! De andra lagen i A slutspelet har 5 landslagsspelare var vilket vi inte imponerades av utan spelade vårt spel! Tack alla för en mycket bra genomförd helg!

För Team 90

Christer Helgesson

Ungdomsriksdag

Tommy Boustedt utvecklingschef på Svenska ishockeyförbundet har kallat till ungdomsriksdag i hela hockey - Sverige. För Västergötlands del hölls den i Falköping.

Ungdomsriksdagen har genomförts tidigare men då som junior temadag !

Till distriktets "riksdag" kom det nio ledare från sex utav distriktets 18 ungdomsföreningar. Bra eller dåligt ?

Hockeykonsulent Jan Eriksson och Svenska ishockeyförbundets handslagsgeneral Jan Leonardsson var huvudrollsinnehavare under kvällen. Utvecklingskommittén "sprängde" in Christer Helgesson, spelarutbildningsansvarig i Västergötland, i programmet.

Janne Eriksson inledde med att redogöra för sina föreningsbesök i vårt distrikt. Besök tre har genomförts hos alla föreningar och Janne har börjat med besök fyra hos några föreningar.

Besök 3 handlade om skridskoteknik med både teori o praktik. Besök handlar om den viktiga off ice träningen. Här handlar det också om teori o praktik.

Janne avslöjade innehållet i besök 5 o 6 som äger rum under år 3 av hockeykonsulenternas arbete. Besök 5 – konsten att göra mål medan det på besök handlar om en tillbakablick på besöken 1 – 5!

Hockeykonsulent Jan Eriksson avslutade med att göra en reflektion kring sina föreningsbesök.

- Prioritera klubbbesöken – utbildning för alla!
- Jobba med grunder – skynda långsamt !
- Var noggrann – ha tålamod!
- Våga nivåanpassa grupperna!
- Stationsträning
- Off ice syftet = att bli bättre på isen !
- Vet du vad du håller på med och har et tydligt syfte med det du gör så behöver du aldrig vara orolig !

Del två på ungdomsriksdagen i Falköping handlade om handslaget och år 4 utav detta projekt som Sveriges regering och riksdag har tillfört idrotten 1 miljard under 4 år !

Handslaget år 3 tillförde ishockeyförningarna i Sverige drygt 9 miljoner i mer än 700 olika projekt som genomförds.

Svenska ishockeyförbundet har fått ca 10 miljoner för år 4 och om vilka projekt som föreningarna kan söka. Handslaget år 4 startar 1 juli 2006. Sista ansökningsdag är den 30 september med undantag för Klubbtränarprojekten som är den 30 april 2006.

- Ni har ett positivt klimat i Västergötland, ni har genomfört alla utbildningar år 1 -3 samt att samtliga föreningar som fått medel har redovisat berömde Jan Leonardsson Västergötland som inledning.

Följande projekt ingår i Svenska ishockeyförbundets handslag för år 4.

1. Fair play & respekt
2. Bättre, bredare och billigare ishockey.
3. Vägen till elit del 2
4. Klubbtränarutbildning U 15 o U 16.
5. Att göra mål.
6. Mer och fler tjejhockey.
7. Skolambassadörer.

Jan Leonardsson redogjorde kort för innehållet i varje delprojekt.

Handslagshandlingar delades ut till de närvarande. För er som inte fått handslaget för år 4 så finns dom på www.swehockey.se/coachescorner. Inom parentes kan också nämnas att du som förening kan söka medel från Västergötlands idrottsförbunds handslag. Främst handlar det här om samarbete skola – idrott.

Spelarutbildningsansvarig Christer Helgesson berättade om vår verksamhetsplan för distriktslagsverksamheten. Kvällen avslutades med grupparbete kring handslaget, distriktslagsverksamheten och hur låter vi våra spelare våga spela.



Janne Eriksson och Jan Leonardsson från Svenska ishockeyförbundet samspråkar.

Roger Lindh
Utbildningsledare
Västergötlands ishockeyförbund.

Ordförande konferens Trollhättan

Ordet varför!

En bormaskin!

En buss!

Där har ni tre av huvudrollsinnehavarna när Patrik Håkansson, Tele coaching i Örebro AB föreläste på distriktes ordförandekonferens i Trollhättan.

Patrik Håkansson kommer från curlingsporten och var med i det curling lag som slog ut OS laget Pejja Lindholm i SM spelets kvartsfinal.

Patrik är en hängiven Färjestads supporter. Han försökte att få de närvarande att med högre maktens hjälp få Färjestad att vinna SM guld. Protesterna kom som ett brev på posten från alla de Frölunda supportrar deltog i konferensen.

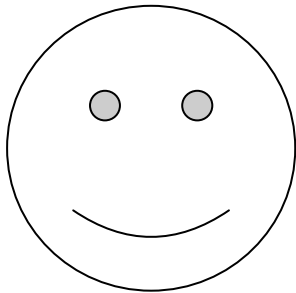
Patrik Håkansson föreläste och aktiverade gruppen på ett härligt sätt. Patriks tema var ledarrekrutering och ledarförsörjning.

Här följer ett axblock ur Patriks föreläsning.

- Ordet ledare ger 4 870 000 träffar på www.google.se
- Det är lättare att förklara varför man behöver en bormaskin än varför man behöver en ledare.
- Hur kan vi rekrytera ledare om vi inte vet, klart och tydligt, vad en ledare och dess funktioner är!
- Vad kan personer vinna på att vara med i min förening? Vad är föreningens styrka?
- I idrottsföreningar behöver vi ständigt nya, engagerade och motiverade människor. Alla som visar intresse för ishockey och min förening måste vi möjlighet till delaktighet.



Den andra föreläsaren i Trollhättan denna lördag var Jim Thuresson från Borås. Jim kommer från basketsporten där han jobbat som coach på de flesta nivåer inklusive landslagsuppdrag. Jims föreläsning handlade om positivt tänkande och lockade deltagarna till många skratt och glädjetjut!

**Alla tillstånd smittar!**

- Vi har ungefär 50000 tankar om dagen inledde ” Jimmen”

Jim Thuresson visade med ett härligt kroppsspråk och intressant innehåll hur viktigt det är att ha positiva tankar och ge varandra beröm.

Jim utgick från fem punkter då han förmedlade detta positiva budskap nämligen följande:

1. Attityd - positiva människor ser möjligheter
 2. Bildskapande förmåga - alla har samma bild gör arbetet roligare
 3. Hängiven - låt hjärtat vara med!
 4. Goda vanor
 1. – utvecklas(nyfikenhet)
 2. – sömn ger energi
 3. – kost
 4. – vila
 5. Beröm - att få beröm av andra ger större självförtroende.
- Vi tänker väldigt mycket positivt om varandra men vi säger det inte!
 - Vi klarar inte av att ta emot beröm, varför vi måste lära oss detta!
 - Kan vi se fairway/green istället för vattnet eller bunkern på våra möten så får vi ett positivt möte och blir väldigt kreativa!

Som avslutning på dagen delade Jim Thuresson ut guldmedaljer till alla deltagare vilket medförde stora glädjetjut och hurrarop!



Off Ice målvakter

Västergötlands ishockeyförbund inbjuder till off ice träning för målvakter U 13 – Senior. Vi kommer att genomföra träningarna på två olika platser i distriktet. (Tibro o Ulricehamn) med en gemensam avslutning i Tidaholm.

Instruktörer	Johannes Larsson	Västergötlands ishockeyförbund
	Daniel Björnberg	Västergötlands ishockeyförbund
	Thomas Högberg	HV 71

Datum	8, 15, 22 och 29 maj 2006
	8 juni, 2006 gemensam avslutning./ prel. i Tidaholm
Tid	18.00 – 20.00
Kostnad	1.000:- Faktureras efter genomförda träningar.
Utrustning	Kläder för off ice träning för såväl utom som inomhus. Målvaktshandskar
Anmälan	Till Roger Lindh Pökängsgatan 11 543 34 Tibro 0504 153 48 b roger.lindh@vghockey.net senast 28 april 2006
Kallelse	Skickas ut 1 v före första tillfället.

Välkomna !

Västergötlands ishockeyförbund

Roger Lindh
utbildningsledare

ANMÄLNINGSBLANKETT

- **Tibro**
- **Ulricehamn**

Namn

Förening

Adress

PostNummer

Postadress

E-post

Personnummer
