

---

---

# VÄSTGÖTAHOCKEY

---

**Juli 2006****Årgång 11****Nummer 109**

---

## Ordföranden har ordet.....

Årsmötet är avklarat och i olika grad pågår planeringen inför säsongen 2006/2007. Eller som Anders Magnusson uttrycker det, "Sverige är utslaget ur fotbolls-VM och midsommar är avklarat – skönt - nu är det snart dags för hockey igen.

Först vill jag tacka för det förtroende som visats mig när jag fått uppdraget att leda Västergötlands Ishockeyförbund. Efter 23 år som ordförande bestämde sig Bernt Svensson för att det var dags att sluta i just detta uppdrag. Glädjande nog får vi behålla Bernt i organisationen där han som första uppdrag kommer att ha huvudansvaret för vårt 60-årsjubileum som går av stapeln den 2 december. Vidare kommer Bernt också att jobba en del med Handslaget.

Nya i styrelsen är Roger Andersson, Mariestad och Kenneth Alfelt, Hjo. Roger känner vi som tidigare ordförande för Mariestads BoIS och Kenneth som ledare inom Tidaholmshockeyn och Västergötlands distriktslagsverksamhet. Båda kommer att tillföra västgötahockeyn erfarenhet och kompetens.

Som sagt firar vi vårt 60-årsjubileum den 2 december och som vi meddelade på årsmötet har vi för avsikt att försöka få till stånd någon eller några jubileumsaktiviteter. Dessa aktiviteter behöver givetvis inte genomföras just denna dag. Från styrelsens sida skulle vi gärna vilja ha lite hjälp från Er ute i föreningarna med förslag på aktiviteter. Som hjälp på traven kan nämnas att vi ska göra allt vi kan för att genomföra något på tema tjejhockey.

Västergötland börjar få till en riktigt bra tjejverksamhet. Detta bekräftas till och med av tjejkronornas förbundskapten Peter Elander. Här vill vi satsa vidare. Inom Region Syd har avsatts resurser för en särskild tjejsatsning. Ur satsningen kommer föreningar att kunna söka om bidrag – närmare statuter för bidraget kommer framöver.

Distriktet har en frontposition när det gäller utbildning och vi har ett mycket gott samarbete med SISU. Under 2000-talet har vi mer än fördubblat studiecirkeltimmarna hos SISU. Detta samarbete är viktigt för västgötahockeyn. Vår satsning på utbildning fortsätter.

Avslutningsvis vill jag beröra en ekonomifråga. Inför kommande säsong kommer vi att tidigarelägga inbetalningsdag för licenser, anmälningsavgifter, årsavgifter mm. Denna faktura skall inte betalas inom 30 dagar utan 10 dagar. Bakgrunden är den att Västergötlands Ishockeyförbund i många delar förskotterar föreningarnas kostnader till Svenska Ishockeyförbundet och Region Syd. Dessutom har vi under några år kunnat konstatera att betalningsdisciplinen för den här typen av fakturor inte prioriteras av alla föreningar. Nu måste vi därför styra upp detta enligt ovan som ett första steg, inte minst för att ge samtliga föreningar samma villkor.

Med tillönskan om en skön sommar

**Jan Andersson**

Västergötlands Ishockeyförbund

## Kallelse

Till

Tränare o ledare U 12 – U 10

Ni är välkomna till ett upptaktsmöte inför säsongen 2006 – 2007.

Vi kommer att prata om ishockeyns organisation, tränar o ledarutbildning, ishockeyn vill samt naturligtvis ungdomsishockey.

**Töreboda ishall** Måndag den 21 augusti 2006. Tid. 18.00 – 20.00

Följande föreningar: Töreboda HF, Skövde IK, Skara IK, Tidaholms HF, Tibro IK och Mariestads Bois.

**Grästorps ishall** Tisdag den 22 augusti 2006. Tid 18.00 – 20.00

Följande föreningar: Grästorps IK, IFK Falköping, HC Lidköping, Vänersborgs HC, LN 70 HC, Trollhättans HC

**Fotskäls ishall** torsdag den 24 augusti 2006. Tid 18.00 – 20.00

Följande föreningar: Fotskäls HC, Ulricehamns IF, Nittorps IK, Borås HC, Alingsås HC och Vårgårda HC.

Samtliga föreningar förväntas vara representerade med minst 2 personer.

Eventuella frågor och återbud till Roger Lindh 0504 153 48 b, [roger.lindh@vghockey.net](mailto:roger.lindh@vghockey.net)

Välkomna !

Västergötlands ishockeyförbund

**Roger Lindh**

utbildningsledare

## Årets utbildarförening

Efter att "ha lånat ut" titel årets utbildarförening till Skövde IK återtog Borås HC förstaplatsen när Västergötlands ishockeyförbunds utvecklingskommitté kungjorde tio i topp listan över årets utbildarförening på distriktsförbundets årsmöte i Borås.

Borås HC vann "tack vare eller på grund av" en mycket omfattande cirkelverksamhet hos SISU idrottsutbildarna.

Säsongen 04/05:S vinnare Skövde IK ramlade ner till femteplats! I övrigt kan noteras tre nykomlingar på listan nämligen Töreboda HF, Skara IK och IFK Falköping. De som fick lämna tio i topp listan var Mariestads Bois, Tibro IK och Trollhättans HC.

Vänersborgs HC gick från 9 till 3 plats medan Fotskäls HC "klättrade" från 6 till 2 plats. Listan i sin helhet.

1. Borås HC
2. Fotskäls HC
3. Vänersborgs HC
4. Grästorps IK
5. Skövde IK
6. Ulricehamns IF
7. Borås HC Talanger
8. Töreboda HF
9. Skara IK
10. IFK Falköping



Borås HC:s ordförande Charlotte Ahlström har tagit emot priset årets utbildarförening av Eleonor Persson SISU och Roger Lindh Västergötlands ishockeyförbund

## Målvaktsprojektet

### Off ice

**Målvaktsprojektet är en satsning som Västergötlands ishockeyförbund har gjort på distriktets målvakter och målvaktstränare under säsongen 2005/2006. Sista delen i projektet var off ice träning för ungdomsmålvakter i distriktet med Distriktsinstruktörerna Johannes Larsson och Daniel Björnberg. Detta avslutades med 2 timmar teori med målvaktstränaren Thomas Högberg HV71 och William Rahm aktiv målvakt i Tranås AIF. Projektet syfte är att höja kunskapen och kvalitén hos både målvaktstränare och målvakter i Västergötland.**

Off ice träningen har pågått 4 måndagar under maj månad med två grupper, en i Tibro som har letts av Johannes Larsson och en i Ulricehamn som har letts av Daniel Björnberg. Varje fyspass har varit 2 timmar specifik målvaktsfys med huvudinriktning på styrka (mage rygg lår), koordination, och smidighet.

Den målvaktsinriktade fysträningen kanske man inte får till 100% med laget i den lokala klubbens barmarksträning, vilket detta då var ett bra komplement till den träningen.

I träningen har 27 ungdomsmålvakter från 9 klubbar i distriktets totalt 18 klubbar deltagit.

Avslutningen på Off ice träning var 2 timmar teori i Tidaholm med Thomas Högberg, som from augusti jobbar heltid som målvaktstränare i HV71. Med på teorin var också William Rahm, en aktiv målvakt som spelar i Tranås AIF som de yngre målvakterna kunde ställa frågor till.

Teorin innehöll bla. inställning och fokusering till träning match, krav från andra, och mental förmåga.

Deltagarna får efter genomförd träning och teori ett kompendium med fysövningar man genomfört samt några minnesvärda ord från teorin.



Thomas föreläser för intresserade målvakter.

Johannes Larsson och Daniel Björnberg mv instruktörer i Västergötland lyssnar intensivt.

**Daniel Björnberg**

**Johannes Larsson**

Distriktsinstruktörer

Västergötlands ishockeyförbund

## Kursinbjudningar

Följande kursinbjudningar finns nu under information/utbildning på vår hemsida.

[www.vghockey.net](http://www.vghockey.net)

Skyddsombudsutbildning Falköping 20060824

Utbildningsledarträffar Mariestad, Alingsås och Trollhättan 20060828, 20060829 o 20060831

Barn och ungdomstränare 1 Falköping 20060915-17

Målvakt 1 Tidaholm 20061014

Junior och seniortränare 1 Jönköping 20060929-1001

Junior och seniortränare 2 i Linköping 20061009-13

Barn och ungdomstränare 2 i Jönköping 20070125-28

Träningslära B i Umeå 20060915-17

Har du frågor eller vill anmäla dig. Kontakt din förenings utbildningsledare eller Roger Lindh  
roger.lindh@vghockey.net