

---

---

# VÄSTGÖTAHOCKEY

---

Oktober 2006

Årgång 11

Nummer 110

---

## Inbjudan målvaktskurs 1

<b>Innehåll</b>	Målvaktsspel, teori o praktik Målvaktsspel i olika åldrar Barmarksträning
<b>Kurstid:</b>	Lördag den 14 oktober 2006 kl. 09.00 – ca 19.00
<b>Kursplats:</b>	4:an huset, Bruksgatan Tidaholm samt Rosenbergshallen.
<b>Instr./ föreläs.:</b>	Från Västergötlands ishockeyförbund
<b>Utrustning</b>	Tränarutrustning för ispass inkl. hjälm
<b>Kallelse:</b>	Personlig kallelse med deltagarförteckning och program skickas till samtliga deltagare ca en vecka före kursstart
<b>Upplysningar:</b>	För ytterligare information kontakta <b>kursledaren:</b> Roger Lindh 0504 153 48 eller via mail <a href="mailto:roger.lindh@vghockey.net">roger.lindh@vghockey.net</a>
<b>Närvaro</b>	100 % närvaro krävs för erhållande av kursintyg.

**Anmälan senast 6 oktober 2006:**

Anmälan skall senast den 6 oktober 2006 till Roger Lindh Pökängsgatan 11 543 34 Tibro eller via mail [roger.lindh@vghockey.net](mailto:roger.lindh@vghockey.net)

**Kursavgift: 1200:- per deltagare inkl. kost, kurslitteratur och föreläsningar.**  
Kursavgiften faktureras efter genomförd kurs. Återbud efter anmälningstidens utgång faktureras en administrationsavgift på 600:-

## Hälsning från Aalborg

Hej.

Här kommer en hälsning från dansk ishockey september 2006. Närmare bestämt från Aalborg Ishockeyklubb. Jag heter Rune Bäckman och är sedan den förste augusti anställd i Aalborg Ishockeyklubb som chefsungdomstränare. Tänk att som 51-åring få jobba med ishockey på heltid och dessutom få betalt för det. En liten dröm som går i uppfyllelse. Hur är det då att jobba som svensk i Aalborg Ishockeyklubb? Är det som att vara hemma i ”goa” Nollhalla och Alingsås Hockey? Njae nästan eller .....

Mina arbetsuppgifter i Aalborg Ishockeyklubb är primärt att träna och coacha U14 och U16 lagen. Jag är också med på juniorträningarna och leder ungefär var tredje träning. Tanken är att jag också skall leda en del utbildningar för tränarna samt allmänt vara en resurs till klubbens övriga tränare. Jag är i ishallen i princip varje dag och det är ju vad jag får lön för. Den stora skillnaden ligger i att jag är ledig på dagtid. Då har jag chansen att sköta och vårda min egen kropp. När man ligger i bassängen och slappar efter ett styrketräningsspass och klockan är bara 11.30 , det är då man känner sig privligerad!

Här i Aalborg sorterar A-laget under ett aktiebolag som även innefattar fotboll, handboll, basket samt collageverksamhet. Rent ekonomiskt är A-laget avskilt Aalborg Ungdomshockey men utåt sett är det en klubb. A-laget tillhör sämst topp 4 i Danmark ( blivit 2:a tre år i rad , dags nu ? ) och håller god allsvensk klass. Laget innehåller fn. 10 st utländska spelare och det kan kanske bli någon ytterliggare? Under A-laget finns ett ”B-lag” som spelar i Div1. Det består av fd elitspelare eller några som aldrig når fram samt en femma juniorer. Man har bara en juniorålder U19 och tillåter inga överåriga.

Den tänkta utvecklingsstegen i Aalborg verkar vara att man spelar U19 och testar seniorhockey i DIV1 laget innan man är mogen att ta steget in i Elitlaget. Det är ett stort steg för juniorer att ta en plats i Aalborgs Elitlag. Här i Aalborg tränar U19 och Div1 laget tillsammans och det bara 3 gånger per vecka vilket i mitt tycke är alldeles för lite. Tyvärr har vi idag bara en ishall här i Aalborg så istiden är begränsad. Till nästa säsong står två nya ishallar klara så då blir det bättre.

Satsningen och kravställningen på U19 här i Aalborg är för närvarande inte i paritet med svenska elitförhållanden. Det finns idag endast 15 st U19 spelare i klubben vilket inte borgar för någon större konkurrens i gruppen. Spelet är mycket odisciplinerat med mycket utvisningar som följd. Tyvärr har vi i Aalborg ett rykte om oss att spela i överkant hårt och vi toppar i varje fall utvisningsligan. På sikt måste vi bredda juniortruppen samt öka träningsdosen både på och utanför isen.

Under U19 finns det U16 , U14 , U12, U10 och U8 samt en nybörjargrupp. Det följer det kända mönstret med A-pojk , B-pojk , C-pojk osv. Här i Aalborg har vi i princip två lag i varje grupp där det tas ut ett första lag och ett andra lag. Det tillåts toppningar för att vinna matcher från U10 och uppåt om tränaren så tycker. Här är det viktigt att vinna!

Klubbens U16 grupp består av c:a 25 spelare fördelat på U15 och U16 och matchas som U16.1 och U16.2 . De flesta spelarna saknar kunskaper om ishockeyns självklarheter men klarar hyfsat att åka runt pyloner mm. Här finns mycket att arbeta med.

U14 gruppen är större och här är vi c:a 35 spelare fördelat på U14 och U13 och matchas som U14.1 och U14.2. I denna gruppen finns det talang och lirare. De klarar hittills konkurrensen bättre än U16 jämfört mot övriga klubbar på Jylland.

Klubbens U12 är riktigt duktiga och är bland de bästa i Danmark. Gruppen är väl runt 20-25 stycken fördelat på U12 och U11 och matchas likt övriga grupper som lag 1 och lag 2.

Går man sedan neråt i åldrarna ser det ungefär likadant ut som i U12. I U10 gruppen finns också många duktiga skridskoåkare så i mitt tycke ser det bra ut inför framtiden för Aalborg Ishockeyklubb. På sikt är målsättningen att inte behöva ha 10 importörer i seniorlaget utan man skall förhoppningsvis kunna halvera den siffran.

I övrigt bygger verksamheten på att många frivilliga hjälper till med de vanliga sysslorna som skall skötas vid match och träning. Det är båsfunktionärer , lagledare , personal i kaféet , personal i klubbshopen osv. Som ni märker är mycket sig likt vad man är van vid hemifrån. De största skillnaderna som jag hittills stött på är:

Att rökning är tillåten i hallen.

Vinsten av Ölförsäljningen under a-lagsmatcher går till klubben!

Det tillåts hårdare matchning för att vinna i Ungdomslagen.

I stort kan man sammanfatta läget i Aalborg Ishockeyklubb på följande vis:

Elitlaget är professionellt skött likt att svenskt elitlag medan den övriga verksamheten bygger på ideella insatser från styrelse till lagledare. Undantaget mig själv då .....

Avslutningsvis kan jag berätta att vårt seriespel redan dragit igång. Vi har spelat 3 matcher med vardera U14.1 och U16.1 samt två matcher med U19 och en med DIV1. Totalt har det hittills blivit 6 segrar och 3 förluster så förhoppningsvis överlever jag ytterligare en månad.

På återhörande i nästa nummer

Hälsningar från

Rune i Aalborg

## Utbildningar

Aktuella utbildningar hittar du på vår hemsida

[www.vghockey.net](http://www.vghockey.net)

## Serier och DM

Lottningar för våra serier och för DM finns nu på resultatsidan

<http://resultat.vghockey.net>

## Nytt föreningsregister

Nu finns det ett nytt föreningsregister på vår hemsida. Där hittar du kontaktinformation till alla föreningar i Västergötland.

<http://clubs.vghockey.net>