
VÄSTGÖTAHOCKEY

November 2006

Årgång 11

Nummer 111

Ordförandekonferens

Lördagen den 25 november 2006 kl. 09.00 äger höstens ordförandekonferens rum på Scandic Billingen i Skövde. Samtliga föreningars ordföranden och ekonomiansvariga reserverar denna dag

Program

Kl. 09.00 Samling med fika.

Kl. 09.30 Välkomstanförande. Ordförande Jan Andersson.

Kl. 10.00 Skatteinformation. Fredrik Almqvist, Skatteverket.

Kl. 12.30 Lunch.

Kl. 13.30 Förbundsinformation.

Kl. 15.30 Avslutning med fika.

Ingmar Svensson

Fortbildning vårt spel

Måndag den 11 december 2006 med start kl. 18.00

Hotell Falköping Medborgarplatsen 1 Falköping 0515 ? 831 70

Off ice på många sätt:

Fri idrott - Tommy Croonholm elittränare.

Bordtennis - Anders Sjöstedt elitspelare o tränare.

Alpint - Roger Alfredsson tränare alpint o hockey.

Övrigt:

* Mentorskapsutbildningen

* Vettiga vanor

* Vårt spel i föreningarna

Inbjudan finns på vår hemsida.

www.vghockey.net

Västgöta spelare på R16 camp

Målvakten Rasmus Sunden Skara IK, backarna Oscar Härnestav HV 71 (IFK Falköping) och Eddie Larsson Mariestads Bois samt två forwards Martin Olsson HV 71 (IFK Falköping), Victor Back HC Lidköping har blivit kallade av förbundskaptenerna Niklas Gällstedt och Jan Ericsson till R16 camp i Norrköping mellan den 9 – 12 november 2006. Totalt är 34 spelare kallade till lägret. 4 målvakter, 12 backar och 18 forwards. Johan Vulcan Grästorps IK och Victor Nilsson Nittorps IK är reserver. VG hockey gratulerar spelarna och önskar dem lycka till!

LN 70 får ishall

På ett möte den 25:e oktober bestämdes det att LN 70 ska få bygga en ishall i Lödöse.

Bygget påbörjas i februari-mars 2007

Utvärdering Västergötlands Team 90

1. Allmänt om resan – 2002 till 2006:

Ledarteamet har fungerat bra då vi hjälpts åt under resan. Vi har varit noggranna, sett många matcher och spelare samt haft en väldigt bra dialog/kontakt med föreningarna och dess ledare. Vi har haft en plan från första till sista dagen som vi följt men den räckte inte... Vi ser också det som negativt att flera spelare valde att hoppa av TV Puckstruppen, 4st.

2. Verksamhetsplanen:

Vi har följt rådande verksamhetsplan varje år med de ändringar som varit och kan konstatera att den fungerar mycket bra och att budgeten räcker. Vi får kvalitet i det vi gör och antalet samlingar är tillräckligt för utbildning – det är dock en fråga hur man väljer att använda tillfällena!

Vi har dock några funderingar som kan tas upp för diskussion:

- Vi kan köra mer fysträning och då framför allt sommaren mellan år 2 och år 3!
- Antalet träffar räcker – inte störa föreningarna mer än vi gjort.
- Under År 3 arbeta med 2 grupper om max 4+25 i stället för de 3 områdena. Detta ger mer kvalitet. År 1&2 är breddutbildning och år 3&4 är elitutbildning.
- Möjligt att åka på 2 turneringar år 3 för att alla ska få chansen i TV Puckstruppen. Kommer man inte med i "Reg.Syd Cupen" kan det kännas kört. Detta kan också ge en möjlighet att ta ut den slutliga truppen lite tidigare.
- Marscupen (U15 år2) – Gick över all förväntan. Jämnheten och den fysiska statusen visade sig och den var en stark bidragande orsak till att vi kom 2:a.
- Region Syd Cup (U16 år3) – Målet var A slutspel och dit tog vi oss genom att bl.a. ta poäng mot Småland. I slutspelet slog vi Småland men förlorade mot Gbg och Skåne. Vi var med i matcherna på ett bra sätt och vi slutade 3:a.
- Svenskas Camper för U15&U16 har varit ett bra instrument för oss ledare att se andra spelares kvaliteter och ett erfa utbyte med de andra Di tränarna.

3. Ekonomi:

Vi anser att vi haft en bra verksamhet med tanke på de besparingar som varit och vi utsatts för under pågående säsong (U15 år 2). År 3 gjorde vi ett överskott med 12 000 kr men år 4 ett underskott med ca 4 400 kr. Det går att få ut mycket för pengarna om man planerar väl! Sannantaget så kan man ha en bra verksamhet för den budget som råder.

4. Föreningskontakter:

Syd: Har fungerat fantastiskt bra. Dock har det varit svårt att få tag i bl.a. Nittorp då de bytte ledare. Vi har haft en bra dialog.

Nord: Väldigt bra kontakt med alla, med undantag av en förening som bytte ledare/tränare varje år.

Väst: Här kunde vi utvecklat kontakten mer. Kontakt fanns med samtliga klubbar men informationsflödet var begränsat om vi jämför med Nord & Syd.

Vi har blivit mycket väl mottagna av samtliga klubbar när vi varit ute på plats!

5. Spelare – generellt:

Positiva omdömen över denna grupp:

- Från jaget till laget utvecklades oerhört mycket under resan!
- Fysiska statusen var bra jämfört med tidigare årgångar.
- Bra disciplin på isen och utanför.
- Bra inställning/förmåga att koncentrera sig.
- Ödmjuka.
- Skridskostarka
- Att ta till sig instruktioner och utföra dessa.
- Närkampstekniken ok. Inte bra, inte dålig men ok.

Saker som var mindre bra:

- Puckbehandling, vi hade ont om tid.
- Spelförståelsen, inte så utvecklad som ex Göteborg, Skåne.
- Passningar/mottagningar – vi slarvade mycket.
- Målskyttet – saknade kyla, målmedvetenhet och självförtroende. Skottkvalitet?
- Målvaktsspelet – var ostabilt under resan men bra under TV Pucken.

6. Ledarroller:

Det var tydligt vem som skulle göra vad när teamet krympte från 6 till 5 ledare. Vi hade också tydliga sociala roller. Huvudansvarig (planering, helhet + snacket med spelarna) Coach (skötte byten, planering över femmorna) Material, Lagledare (uppföljning, planering, kontaktman, teori) Målvaktstränare.

7. Vårt Spel:

Pedagogiken är bra och spelarna förstod grunderna samt positionerna i detta spel. Dock kom vi knappt halvvägs då det krävs fler matcher för att lagets egna utvecklande av spelsystemet skall komma igång. Störst bekymmer hade vi i spelvändningarna då vi oftast saknade fart i mittzon samt att våga kliva fram i anfallszon när vi gillrat vår fälla – vi lät motståndarna börja om istället för att beröva dem pucken!

8. SISU:

Vi har jobbat i cirklar i ca 1 600 timmar som gett förbundet 40 000 kr i resurspengar!

9. TV Pucken:

Sammantaget gjorde vi ett bra gruppspel, vi räckte inte till mot Småland denna gång trots att vi gjorde en bra match – vår jämnhet hade inte en matchavgörande betydelse utan en toppspelare, Tedenby, avgjorde. Den första perioden i denna match var nästan en fulländad period avseende defensiven, vi gjorde otroligt få misstag men tyvärr kunde vi inte omsätta defensiven till offensiva fördelar – läs Vårt Spel. En flopp mot Halland som berodde på underskattning, vi kan ha gett fel signaler när vi lät några annars tongivande spelare vila denna match. Detta är dock en klen ursäkt då vi aldrig haft problem med inställningen förut men det visar att man aldrig ska ta något för givet utan alltid vara noggrann. Oavgjort mot Göteborg var rättvist men vi hade möjlighet att vinna denna match. Vi slutade 3:a och missade därmed slutspelet. Våra matcher: Team 90 – Blekinge 7-1, T90-Småland 0-4, T90 – Halland 1-4, T90 – Gbg 1-1, T90 – Bohuslän/Dal 4-0

Varför gick det så här då? Vi hade en jättebra chans att komma 1:a eller 2:a, så varför tog vi inte chansen? En objektiv förklaring (ej ursäkt) är att Göteborg tränar i Frölundas regi från maj månad och är väl sammantrimmade och de har spelat U16 elit och J18 elit under 2 år.

Småland har många spelare som är i Hv 71 och de har också spelat U16 elit och J18 elit. I båda fallen pratar vi nästan 90% av spelarna som har erfarenhet från elitspel vilket ger dessa spelare en vana av dessa matchkaraktärer och ett helt annat tålamod och självförtroende. Som alla vet så slutade TV Pucken med succé för Region Syd lagen: 1:a Gbg, 2:a Skåne, 3:a Småland – lag vi spelat jämt mot.

- Pga ny bedömningsnivå skulle vi lagt ned mer krut på powerplay. Vi hade 20,21% vilket är bra men vi hade inte denna procent mot Gbg eller Småland.
- Vi hade en måleffektivitet med 9,09%! Jämför Gbg 22% och Småland 18%. Vi sköt 143 skott och gjorde 13 mål. Vi sköt 4:e mest av alla lag vilket visar att vi skapar chanser men man vinner inte alla/viktiga matcher med denna effektivitet!
- Boxplay hade vi 100% och var bäst av alla lag. Mycket positivt!
- Till TV pucken ska vi inte ta med 20 utspelare utan 3 femmor med 3 reserver. Det ger en bättre harmoni med klara roller. Dock så måste reserverna få spela!
- Vi har toppat begränsat då detta gäng inte får mer energi av detta utan vi lät heta spelare få spela mer, framförallt i powerplay.
- Man bör överväga att ta ut det slutliga laget tidigare för att ge tid till samspel och powerplay.
- Laget till Tv pucken bör ha klara direktiv om vem som spelar. Vi valde att inte förmedla vår plan till spelarna vilket gav en viss osäkerhet och var då negativt.
- Aldrig ändra på ett vinnande lag men då det är en otroligt hög mental anspänning som våra spelare inte är vana med måste ”reserverna” få spela för att avlasta. Vi hade bra ”reserver” som gjorde bra ifrån sig – dock var det våra ”ordinarie” spelare som inte var tillräckligt ödmjuka, läs Hallandsmatchen.

Sammanfattningsvis så uppnådde vi flera av förbundets mål, spelarna har varit fantastiska och gett järnet. Vi har utvecklats som spelare och människa under resan och vi har gjort bra resultat. Vi räckte inte till slutspel men vi var i bästa gruppen. En mycket lärorik och bra resa och vi vill passa på att tacka alla: Spelare, föräldrar, föreningarna och deras ledare/tränare samt förbundet.

För Team 90: Christer Helgesson, Anders Magnusson, Jan Lundgren, Ingvar Svensson, Johannes Larsson och Agne (Arne) Holgersson.

Förstärkt utbildning!

Vad är mentorskap?

Kunskapsöverföring mellan människor

Lära av varandra

Bygga upp nya relationer.

Detta är vad vi inom utvecklingskommittén Västergötlands ishockeyförbund försöker göra med 8 adepter och mentor under två säsonger.

Målsättningen med utbildningen är att få fram fler tränare som är väl förberedda att utveckla distriktets ishockey framförallt på junior och seniorsidan.

Utbildningen startade i juni 2006 med en Thomastest (personlighetsanalys) och diskussioner om innehållet på de fyra gemensamma träffarna som äger rum under första säsongen.

Förutom fyra gemensamma träffar har deltagarna möjlighet till telefon, mailkontakt samt ett hemsök av mentorn, Ulf Meijer Ulricehamn som leder projektet

Stefan Johansson, Johan Lindh Mariestads Bois, Clas Apell, Jonny Pavasson Tibro IK, Jan Andersson, Niklas Graaf Tidaholms HF samt Åke Larsson och Martin Dahlin HC Lidköping heter de åtta tränare som just nu genomgår mentorskapsutbildningen.



Övre raden från vänster: Johan Lindh, Stefan Johansson, Clas Apell, Ulf Meijer

Nedre raden från vänster: Jan Andersson, Niklas Graaf, Johnny Pavasson, Martin Dahlin

Gruppen kom genom diskussioner och grupparbeten fram till att under år 1 skall följande gemensamma programutbud gälla.

1. **Kommunikation**, föreläsning med Lars Pålsson, beteendevetare från Kungälv.
2. **Coachning och talangutveckling**, studiebesök och föreläsningar med Per Bäckman och Göran Lundberg Västerås IK. (Allsvensk match mellan VIK o Arboga)
3. **Utvärdering och planering**, eget arbete och diskussioner hur utvärderar/utvecklar vi vår verksamhet. Säsongen, matchen, träningar, spelare, egen insats, med mera.
4. **Hur bygger vi ett vinnande spel**. Föreläsning med (ej klart i skrivande stund)

Som ni ser ett mycket intressant program som deltagarna diskuterade sig fram till!

Deltagarna har också jobbat fram sina egna personliga målsättningar för säsongen 2006/2007 tillsammans med Ulf Meijer. Varje deltagare får också en personlig feedback på sitt genomförda Thomastest.

Projektet har fått en flygande start med mycket givande föreläsningar och diskussioner!

Vi beräknar starta en ny grupp under våren 2007. Är du intresserad? Gör en preliminär anmälan till Roger Lindh per mail roger.lindh@vghockey.net